


simple  cat		asociacioncomunicacionnoviolenta.org	cnvc.org	
Aire	Armonía	Esperanza	Pertenencia	Seguridad afectiva
Paz	Contacto	Descanso	Desfogarse	Espiritualidad
Humor	Atención	Serenidad	Aceptación	Interdependencia
Orden	Creación	Relajación	Creatividad	Autoconfianza
Apoyo	Empatía	Comunión	Autonomía	Autoconocimiento
Amor	Escucha	Integridad	Realización	Calor humano
Quietud	Respeto	Seguridad	Autenticidad	Reconocimiento
Ayuda	Diversión	Confianza	Solidaridad	Alimentación
Afecto	Claridad	Compañía	Autoestima	Comprensión
Duelo	Cuidado	Inspiración	Aprendizaje	Entretenimiento
Juego	Libertad	Compartir	Cooperación	Espontaneidad
Tacto	Gratitud	Evolución	Coherencia	Respeto de ritmo
Luz	Silencio	Cercanía	Contribución	Expresión sexual
Abrigo	Belleza	Expresión	Movimiento	Comunicación
Confort	Espacio	Protección	Apreciación	Consideración
Alegría	Conexión	Intimidad	Honestidad	Autoafirmación
Irritad@	Confus@	Incómod@	Enfadad@	Desilusionad@
Molest@	Sensible	Despiert@	Paralizad@	Desconfiad@
Furios@	Inquiet@	Afectad@	Agradecid@	Consternad@
Hart@	Intrigad@	Deprimid@	Expansiv@	Melancólic@
Tens@	Tranquil@	Vulnerable	Arrepentid@	Emocionad@
Dolid@	Inhibid@	Asustad@	Equilibrad@	Desanimad@
Apátic@	Aburrid@	Ilusionad@	Asombrad@	Desorientad@
Triste	Cariños@	Inspirad@	Expectante	Desesperad@
Feliz	Cansad@	Insegur@	Alarmad@	Despreocupad@
Viv@	Animad@	Receptiv@	Impaciente	Esperanzad@
Efusiv@	Apagad@	Pensativ@	Perturbad@	Comprometid@
Fuerte	Curios@	Confiad@	Estimulad@	Aterrorizad@
Liger@	Aliviad@	Asquead@	Sin energía	Decepcionad@
Tímid@	Cercan@	Saturad@	Interesad@	Descansad@
Cálid@	Abiert@	Relajad@	Encantad@	Preocupad@
En paz	Ansios@	Frustrad@	Satisfech@	Desconcertad@
Alerta	Nervios@	Content@	Apasionad@	Entusiasmad@