

simple  cat		asociacioncomunicacionnoviolenta.org		cnvc.org
Aire	Armonia	Esperança	Pertinença	Seguretat afectiva
Pau	Contacte	Creativitat	Desfogar-se	Espiritualitat
Humor	Atenció	Serenidat	Acceptació	Interdependència
Ordre	Creació	Relaxació	Comprensió	Autoconfiança
Cura	Empatia	Comunió	Autonomia	Autoconeixement
Amor	Escolta	Integritat	Realització	Calor humà
Quietud	Respecte	Seguretat	Autenticitat	Reconeixement
Ajuda	Diversió	Confiança	Solidaritat	Alimentació
Afecte	Claredat	Companyia	Autoestima	Aprenentatge
Dol	Descans	Inspiració	Recolzament	Entreteniment
Joc	Llibertat	Compartir	Cooperació	Espontaneïtat
Tacte	Gratitud	Evolució	Coherència	Respecte pel ritme
Llum	Silenci	Proximitat	Contribució	Expressió sexual
Abric	Bellesa	Expressió	Moviment	Comunicació
Confort	Espai	Protecció	Apreciació	Consideració
Alegria	Conexió	Intimitat	Honestedat	Autoafirmació
Irritada	Confús	Incòmode	Enfadada	Desilusionada
Molest	Sensible	Desperta	Paralitzat	Desconfiat
Furiós	Inquiet	Afectat	Agraïda	Consternada
Farta	Intrigada	Deprimida	Expansiu	Melancòlic
Tens	Tranquil	Vulnerable	Penedida	Emocionada
Dolguda	Inhibida	Espantada	Equilibrat	Desanimat
Apàtic	Avorrit	Il·lusionat	Sorpresa	Desorientada
Trista	Afectuosa	Inspirada	Expectant	Desesperat
Feliç	Cansat	Insegur	Alarmada	Despreocupada
Viva	Animada	Receptiva	Impacient	Esperançat
Efusiú	Apagat	Pensatiu	Perturbada	Compromesa
Forta	Curiosa	Confuada	Estimulat	Terroritzat
Lleuger	Alleujat	Fastiguejat	Decebuda	Sense energia
Tímida	Propera	Saturada	Interessat	Descansat
Calorós	Obert	Relaxat	Encantada	Preocupada
En pau	Ansiosa	Frustrada	Satisfet	Desconcertat
Alerta	Nerviós	Content	Apassionada	Entusiasmada